



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

ישיבת ועד מנהל
מס' 59
יום ד', 24.12.2025
בין 17:00-19:30
במשרדי הרצוג פוקס
נאמן

מציגה: נדין הולנדר

סדר יום

דברי פתיחה יו"ר עמותת לראות, אוהד להב בנושא: תאי גזע בתחום העיניים	17:00-17:15
עדכונים על פעילות המועצה המדעית ב-2025, פרופ' דרור שרון,	17:15-17:30
יו"ר המועצה המדעית	
דיון של חברי ועד המנהל	17:30-17:45
הצעות ורעיונות לפעילות לכבוד 20 שנה לעמותת לראות -נדין הולנדר	17:45-18:00
דיון של חברי ועד המנהל	18:00-18:30
הצגת פעילות העמותה ב-2025 ותוכנית עבודה ל-2026, נדין הולנדר	18:30-19:00
הצעת תוכנית עבודה ל-2026 ודיון	19:00-19:10
הצגת מאזן 2025, הצעת תקציב 2026 ואישורו נדין הולנדר	19:10-19:30

פעילות העמותה ב-2025

כנסים ואירועים – ביוזמת עמותת לראות



בספטמבר התקיים כנס בשיתוף עיריית הרצליה בהרצליה:
הכול על בריאות העיניים - פאנל בהנחיית משה
נסטלבאום על מחלות עיניים, גלאוקומה, קטרקט וקוצר
ראייה, בהשתתפות: פרופסור אלון סקעת ופרופסור יאיר
מורד.

ב-22.4 התקיים **כנס מטופלי ניוון רשתית**, במרכז הרפואי
איכילוב, במהלכו ניתן היה להשתתף במחקר, שמטרתו לבחון
את אופי ההתקדמות של המחלה.
פרופ' ענת לבנשטיין וד"ר עומר טריביצקי נתנו ההרצאות
המרתקות וענו על שאלות.



ד"ר עומר טריביצקי ונדין הולנדר



כנס מטופלי ניוון רשתית

בדצמבר התקיימה הרצאה של **ד"ר מירי ארנברג**, בנושא:
מחלות עיניים המושפעות מגנטיקה ותורשה, כולל ניוון מקולרי
גילי וגלאוקומה, בהיכל בעיר בהרצליה.

כנסים ואירועים – בהשתתפות עמותת לראות



במרץ התקיים הכנס השנתי של האגודה לחקר העין והראיה, בראשות פרופ' מיכל קרמר.
בכנס הוענקו מענקי מלגות השתתפות ב-ARVO למחברי העבודות המצטיינות 2024, באדיבות עמותת "לראות" והאיגוד הישראלי לרפואת עיניים.

במאי התקיים כנס ארבו 2025 - פרופ' ענת לבנשטיין ועמיתה דיברו על מתן מענה לצרכים של חולים עם רטינופתיה סוכרתית; הוצג מחקר של ד"ר סאמר ח'טיב.



הוצג מחקר של ד"ר סאמר ח'טיב



פרופ' זוהר חבוט וילנר



פרופ' אירית ברקת



פרופ' אלעד מוסייב

בנובמבר העמותה השתתפה בכנס השנתי ה-13 של האיגוד הישראלי לרפואת עיניים, בראשות פרופ' אלעד מוסייב. עמותת לראות גאה לקחת חלק במענק מלגות, לשלושה רופאים להשתלמויות בחו"ל.

פרויקט בדיקות עיניים בקהילה

גם השנה, המשיך להתקיים פרויקט הדגל של עמותת לראות, "בדיקות עיניים בקהילה", כולל בזמן מלחמות כמו "עם כלביא" והמשך מלחמת "חרבות ברזל". הגענו לבתים פרטיים, לבתי אבות וגם למסגרות בריאות הנפש.



פרויקט בדיקות עיניים בקהילה

ריכוז ממצאי בדיקת רופא עיניים בקהילה
מתאריך 1.1.25 עד 30.11.25:

מס' נבדקים כללי	1,494
קטרקט	254
רטינופתיה סוכרתית	170
רטינופתיה ע"ב לחץ דם	65
גלאוקומה	48
מיופיה	12
AMD	21
מעקב	537
המשך טיפול	220
טיפול דחוף	11
אחר	8

מספר ישובים בארץ	מסגרות בריאות הנפש	יום מרוכז לבדיקת גלאוקומה בלבד	ביקורי בית	מס' נבדקים כללי
28	196	200	66	1,494



פרויקטים שונים ושיתופי פעולה



ד"ר שירי שולמן

פרסום ומודעות באמצעות פודקאסטים וקהילות

השקנו **קהילה חדשה**, שמטרתה להוות קבוצת תמיכה לחולי מחלות רשתית.

התוכן הראשון שהפקנו עבור הקהילה, הוא **פודקאסט** חדש, במהלכו פרופ' רפי קרסו שוחח עם **ד"ר שירי שולמן**.



פרופ' גיא בן סימון

בספטמבר, הפודקאסט של פרופ' רפי קרסו "מקדימים רפואה", אירח את **פרופ' גיא בן סימון**, על מחלת התריס העינית.

פרויקטים שונים ושיתופי פעולה

שיתופי פעולה בנושא מדיניות



- **ביולי** השתתפה נדין הולנדר, מנכ"לית העמותה, **בישיבת מנהלים** של ארגונים הפועלים למען לקויי ראייה ועיוורים בישראל, במטרה להדק את הקשרים בין הארגונים ולשתף פעולה למען ציבור לקויי הראייה והעיוורים בישראל

- **ביולי** עמותת לראות ניסחה **פניה לאגף להערכת טכנולוגיות במשרד הבריאות**, בבקשה לתמוך ולהכניס לסל התרופות 2026 תרופה חדשה, המאושרת במדינות אחרות באירופה, לטיפול בדלקת חמורה ונדירה - קרטיטיס, בקרנית העין, עקב הטפיל - אקנתמבה.

- **בנובמבר** עמותת לראות השתתפה בפניה החשובה של האגודה לזכויות החולה **למשרד הבריאות, בקריאה** דחופה למינוי שר בריאות ולהקמת ועדת סל תרופות לשנת 2026.

פרויקטים שונים ושיתופי פעולה



מר יוסי סעידוב

פרויקט מודעות למניעת עיוורון בדור השני

בכל חודש נפגשה ועדת היגוי, בהובלת יוסי סעידוב ובהשתתפות:

פרופ' דרור שרון, פרופ' טוביה חורב, ד"ר מיכל מקרוב, פרופ' שירי סודרי, נדין הולנדר וספיר שלום, לגבי בניית הפרויקט.

הפקנו סרט וקיימנו פגישות עם מטופלים ו**כנס** במועצה לארץ ישראל בתחילת דצמבר.



פרופ' שירי סודרי

אתר מחודש לעמותת לראות - מאי

במאי השקנו אתר מחודש לעמותת לראות, בו אפשר לקבל עיצוב מעודכן, מידע מונגש והרבה ערך וידע בתחום בריאות העין ומניעת עיוורון.

באתר אפשר למצוא:

- יעוץ רפואי בפורומי מומחים,
- פרויקט בדיקות עיניים בקהילה,
- כנסים והרצאות מצולמות,
- שפע של מידע רפואי עדכני, נגיש ומהימן.

אחד החידושים המרגשים באתר, הוא שיתוף פעולה עם הקונסורציום למחלות רשתית, בראשות פרופ' דרור שרון – **מחשבון גנים לחישוב סיכוי למחלות עיניים תורשתיות**.

כתבה מקיפה והסבר על המחשבון פורסם [במדריך לראיה טובה](#).

האתר החדש של עמותת לראות
עלה לאוויר!

היכנסו והתרשמו מעיצוב מעודכן,
מידע מונגש והרבה ערך וידע
בתחום בריאות העין ומניעת עיוורון

יעוץ רפואי בפורומי מומחים
פרויקט בדיקות עיניים בקהילה
כנסים והרצאות מצולמות
מחשבון גנים לחישוב סיכוי למחלות עיניים תורשתיות
שפע של מידע רפואי עדכני, נגיש ומהימן

חפשו בגוגל "עמותת לראות"

www.eyes.org.il

עמותת לראות היא עמותה ללא מטרת רווח, המתקיימת מתרומות הציבור, קרנות וספקים.
הצטרפו אלינו במשימה החשובה של מניעת עיוורון. למידע נוסף: 09-9518475 | nadine@eyes.org.il

תרומה למלחמה – המשך פעילות



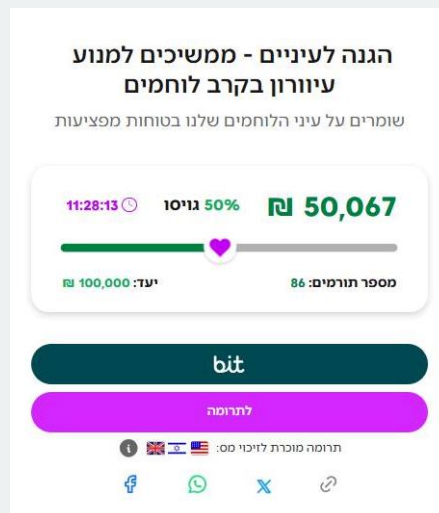
השנה, הלחימה נמשכה והמשכנו לקבל בקשות כמעט יומיות מלוחמים, מפקדים, הורים ובנות זוג, לרכישת וחלוקת משקפי מגן ללוחמים, שכן הבשורה התפשטה מפה לאוזן.

לקראת ראש השנה ערכנו קמפיין התרמה מיוחד למטרה זו (בנוסף לקמפיין מימון המונים שקיימנו בנובמבר '24) והצלחנו לגייס, תוך 7 ימים, 58% מהיעד שהצבנו לעצמנו, מ-101 תורמים.

ב-2024 ו-2025 יחד, גייסנו 358,293 ₪ ורכשנו כ-1,405 זוגות משקפי מגן מיוחדים.

המשכנו בחלוקת משקפי מגן לחיילים קרביים והתרגשנו מאוד מביקור של לוחמים שהשתחררו, אחרי הרבה מאוד זמן בשטחים, שבאו להודות לעמותת לראות על תרומת משקפי המגן (בתמונה).

הוקרה מיוחדת מגיעה לכל **חברי וחברות אגודת הידידים** של עמותת לראות, אשר תרמו מזמנם לחידוש הקשר עם התורמים היקרים של עמותת לראות.



חודש המודעות – דצמבר 2025

השנה, בחרנו להתמקד בנושא: "מחלות תורשתיות של הרשתית".
פעילויות חודש המודעות עד כה כוללות:



עמותת "לראות" לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון-בישראל.

הפקת סרט תדמית
לשידור ב"זמן קהילה"



ראיון עם פרופ' תמר בן יוסף בתכנית
הבריאות "רופא פרטי" ברדיו צפון
בנושא: מחלות גנטיות תורשתיות של העין
- חידושים בטיפול



המדריך לראייה טובה
בנושא מחלות רשתית



קמפיין ממומן בשלוש
שפות ברשתות
החברתיות

נתונים כספיים

לינק למאזן

תרומות

<u>תרומות (10 חודשים)</u>				
שינוי %	2025	2024	2023	
0.35647	765,660	564,450	477,810	תרומות מחו"ל
2.57034	305,400	85,538	155,000	חברות פארמה
-0.4222	79,026	136,781	350,969	תרומות כלליות
-0.4216	208,503	360,477	189,807	תרומות ניידת
-0.6817	29,448	92,520	49,000	קופת חולים מאוחדת
8.37209	20,150	2,150	1,600	קופת חולים מכבי
		15,682	11,874	משרד הבריאות
-0.7557	71,220	291,500	23,825	מימון המונים
-0.045	1479407	1,549,098	1,259,885	סה"כ

הוצאות-תקציב

	תקציב 2026	תקציב 2025	תקציב 2024	
הכנסות	2,715,500	2,819,600	2,147,600	
הוצאות	2,258,690	2,563,690	1,749,290	
הנו"כ	378,090	378,090	378,090	
עודף	456,801	266,310	398,310	
העודף ב-2026 יאפשר להעסיק עוד יועצים חיצוניים כעזרה למנכ"ל בגיוס כספים ובניהול				

תוכנית עבודה ל-2026 - תלוי תקציב

לרגל 20 שנה לעמותת לראות



שונות

- פרויקט מעבדת דמיון
בבריאות עיניים ילדים.
- חידוש אתר באנגלית.
- עבודת יועץ מלווה
למאנדיי.
- פרויקט הפקת 20 שנה
לעמותה.



מחקר, מידע וידע

- מלגות לחוקרים.
- מחקר בתאי גזע
בעיניים.
- קול קורא למחקר
לכבוד 20 שנה
לעמותה.



רפואה מונעת

- בדיקות עיניים
במקומות עבודה ובבי
אבות.
- תוכנית פודקסטים
- כנס שנתי לרגל 20 שנה
לעמותה.
- הקמת קהילות:
לסוכרת, למטופלי טד
- קהילת תורמים לרגל
20 שנה לעמותה



העלאת מודעות

- המשך קמפיין העלאת
מודעות למניעת עיוורון
בדור השני.
- חודש מודעות שנתי
לבריאות העין.
- יחסי ציבור לעמותה
לרגל 20 שנה לעמותה.

הצעת תקציב ל-2026

לינק לתקציב

סיכום

אנחנו שמחים להציג בפניכם את סיכום הפעילות השנתית לשנת 2025 של עמותת לראות, להמשיך להיות בתנועה ולפתח מענים במטרה להגשים את מטרות העמותה: להעלות מודעות ולמנוע עיוורון מיותר.

התקציב המובא לאישור לשנה הקרובה משקף המשך מיקוד בהשפעה, יציבות ארגונית ושימוש מושכל במשאבים. אנו מודים לוועד המנהל על הליווי והאמון ומבקשים את אישורו להמשך הדרך.

נדין הולנדר
054-423-0012
nadine@eyes.org.il
www.eyes.org.il

תודה