

ישיבת ועד מנהל 2024
מס' 57

יום א', 22.12.2024

בין 19.00-20.30
בזום

מציגה: נדין הולנדר



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

סדר היום

שעה	תוכן
19:00-19:30	דברי פתיחה - יו"ר עמותת לראות, אוהד להב
	קידום המחקר והחדשנות בתחום הראייה - פרופ' נועם שומרון, ד"ר שרון נאור מנהלי הקונסורציום
	עדכונים על פעילות המועצה המדעית ב-2024 פרופ' דרור שרון, יו"ר המועצה המדעית
	דיון של חברי ועד המנהל
19:30-20:00	הצגת פעילות העמותה ב-2024 ותוכנית עבודה ל-2025 נדין הולנדר עדכון תכנון אסטרטגי ל-2024-2025
20:00-20:30	הצגת מאזן 2024 הצעת תקציב 2025 ואישורו נדין הולנדר

פעילות העמותה ב-2024

כנסים ואירועים

- **בינואר** קיימנו בהרצליה **פאנל רופאות על בריאות העין** בהנחיית משה נסטלבאום, שראיין את נדין הולנדר, **ד"ר שירי שולמן** ו**ד"ר אורלי גל-אור** על מחלות רשתית, קטרקט ועוד.

- **במרץ** קיימנו וובינר בנושא **מחלת האובאיטיס** עם פרופ' **זוהר חבוט-וילנר**: מומחית לרפואת עיניים ועוסקת בתחום מחלות רשתית, אובאיטיס, מחלות דלקתיות של העין ועין יבשה.

[לקריאת סיכום המפגש](#)

- **במאי** הציגו מנכ"לית העמותה, הגב' **נדין הולנדר** והסטודנטית **נועם בן ארי** באוניברסיטת רייכמן (הבינתחומי הרצליה), בשיתוף עם עיריית הרצליה, את הפרויקט החדש בו מתכוונת להתעמק העמותה, בנושא **העלאת מודעות למניעת עיוורון בדור הבא**. הועלו שאלות לדיון ונערכו דיונים בשולחנות עגולים.



פעילות העמותה ב-2024

כנסים ואירועים - המשך



- בסוף יוני ערכנו את האסיפה הכללית של עמותת לראות ואנו שמחים לצרף כאן את המצגת המסכמת את פעילות העמותה הרבה בשנת '23 לעיונכם.
- ביולי התקיים יום עיון למטופלים ולמשפחותיהם בנושא בריאות העיניים. תודה ליו"ר הכנס: ד"ר שירי שולמן, לעיתונאי יונתן ריגר על הנחיית הפאנל, לד"ר שרה סלע ולנתן פייט, אופטומטריסט.

לצפייה בהרצאה על עזרי ראייה

לצפייה בפאנל מומחים

פעילות העמותה ב-2024

בדיקות עיניים בקהילה

- **בפברואר התארחנו במועדון רוטרי רמת השרון**, ביום בדיקות במועדון גיל הזהב לקשישות וקשישים. סך הכל נבדקו 20 נבדקים, מתוכם 7 נבדקים עם קטרקט מתקדם הדורש ניתוח; 3 נבדקים נמצאו עם ניוון ברשתית הקשור לגיל כנראה; נבדק אחד נמצא עם מיופיה ונבדק אחד נמצא עם רטינופטיה סוכרתית.

בדיקות עיניים לחולי סכרת באילת - פרויקט משותף עם קופת חולים מאוחדת

עמותת לראות ממשיכה בפרויקט החשוב של בדיקות עיניים בכל הארץ באמצעות ניידת הבדיקות והפעם - בדיקות עיניים לחולי סכרת **באילת**, פרויקט משותף עם קופת חולים מאוחדת.



פעילות העמותה ב-2024

בדיקות עיניים בקהילה
סיכום נתונים עד סוף חודש 11/2024

מס' מקרים	סוג האבחנה
347	קטרקט (חדש או ישן, לא תמיד יודעים)
8	רטינופטיה סוכרתית (ממצאים חדשים)
5	רטינופטיה על בסיס לחץ דם
11	נבוס
81	גלאקומה
14	מיופיה
70	ניוון מרכז רשתית קשור לגיל AMD
164	בעיות רפואיות אחרות
389	מעקב עקב ממצא
176	הופנה עקב ממצא להמשך בירור
18	קבל הפניה לטיפול דחוף בבית חולים או במרפאה

2589	סה"כ נבדקו בשנת 2024 כולל נבדקים עם קופות החולים (מאוחדת ומכבי)
110	מתוכם ביקורי בית
558	מס' הנבדקים אשר דיווחו ממצאים על ידי רופא עיניים

פעילות העמותה ב-2024

יחסי ציבור

ב-8 למרץ, יום האישה הבין לאומי, פרסמנו כתבה עם מיטב רופאות העיניים בארץ, בה ביקשנו מהן לספר לנו על חדשנות, על פריצות הדרך, על התמודדות בשעות חירום והכל מנקודת מבטן: נשים, רופאות עיניים מומחיות, אשר נמצאות בחזית המדע והרפואה.

[לקריאת הכתבה](#)

סיוע לקהילת "לראות רחוק"

עמותת לראות משתתפת במאמצים ומוציאה **נייר עמדה**, המתייחס לתקנות החדשות לגבי אנשים עם מוגבלויות בשנת '24. התקנות מוציאות אנשים שהתעוורו לאחר גיל 67 ואנשים שאיבדו את ראייתם מעל גיל 18 עקב מחלה ניוונית, מקטגוריית אנשים עם מוגבלות על פי חוק והם לא יוכרו במוסד לביטוח לאומי, משרד הרווחה או אף גורם אחר.

[לקריאת נייר העמדה](#)

חלוקת מלגות לחוקרים

עמותת לראות שמחה להודיע על שני חוקרים שזכו במלגת העמותה, עבור המחקר שלהם:

במסלול מחקרי, נבחרה עבודה שהוגשה מהמרכז רפואי רבין - בית חולים בילינסון והשרון, על ידי ד"ר **ימית כהן-תייר**, פרופ' **אירית בכר**, וד"ר **אלדמע שש-חן** בנושא: Proteomic and epitranscriptomic signatures asbiomarkers for corneal limbal stem cell deficiency.

במסלול הקליני, נבחרה עבודה שהוגשה מבית החולים הדסה עין כרם, על ידי ד"ר **סאמר ח'טיב**, פרופ' **עפרה בני**, ופרופ' **איתי חוברס** בנושא: Development of a combination therapy for simultaneous multidimensional treatment of retinal vascular diseases.

תודות: בהזדמנות זו נבקש **להודות** לכל חברי הוועדה המדעית, ברשות פרופ' **דרור שרון** ופרופ' **תמר בן יוסף**, על תהליך בחירת הזוכים.



פעילות העמותה ב2024

חודש המודעות

בכל שנה, אנו, בעמותת לראות, מקדישים חודש אחד להעלאת מודעות לבריאות העין, בכל פעם בנושא אחר.

לרוב, חודש המודעות נערך בדצמבר, אך בסוף שנת 23' החלטנו לדחות אותו, בעקבות המצב. מי חשב שעדיין נהיה במצב מלחמה, חצי שנה אחר כך.

את חודש המודעות הפעם בחרנו להקדיש למבט לעבר העתיד ולעסוק באופתלמולוגיה ו-AI, בהובלתה של פרופ' אירית בכר, מנהלת מערך העיניים של המרכז הרפואי רבין וחברת הנהלת עמותת לראות.

תודה רבה על ההשקעה הרבה ועל עבודתך המסורה ללא תנאים, למען הציבור הרחב.

עורכות "המדריך לראיה טובה":



ד"ר אורלי גל אור, מומחית למחלות רשתית וניתוחי קטרקט, מנהלת שירות הדימות במערך העיניים במרכז רפואי רבין



פרופ' אירית בכר, מומחית לרפואת עיניים ורפואת הקרנית, מנהלת מחלקת עיניים במרכז הרפואי רבין

קמפיין סכרת ב-3 שפות:



מקדימים רפואה עם פרופסור רפי קרסו

פרופ' קרסו שוחח עם פרופ' אירית בכר וד"ר אורלי גל אור, על השימוש בטכנולוגיית AI לאבחון בעיות ראייה בפודקאסט הרפואי של 103fm. בחסות חברת רוש פרמצבטיקה (ישראל) בע"מ, ללא מעורבות בתכנים.

להאזנה



תכנית הבוקר "פותרים יום"

פריצות דרך ברפואת עיניים - חדושים טכנולוגיים ושימוש בבינה מלאכותית בתחום האופתלמולוגיה. פרופ' אירית בכר מתאיינת בתוכנית הבוקר "פותרים יום" עם ירון הראל ואלעד זוהר בערוץ 13.

לצפייה



המדריך לראיה טובה

כיצד תשפיע הבינה המלאכותית על יכולות האבחון, על טיפול מותאם אישית ועל שיפור הדיוק הכירורגי ואיך, לצד כל היתרונות, נתמודד עם שמייה על פרטיות המטופל אתגרי אתיקה שנובעים משימוש באלגוריתמים מתקדמים בהחלטת טיפול ובהשלכותיהם על המטופלים? לחצו וקראו את מגוון הכתבות המעמיקות מאת רופאים מומחים.

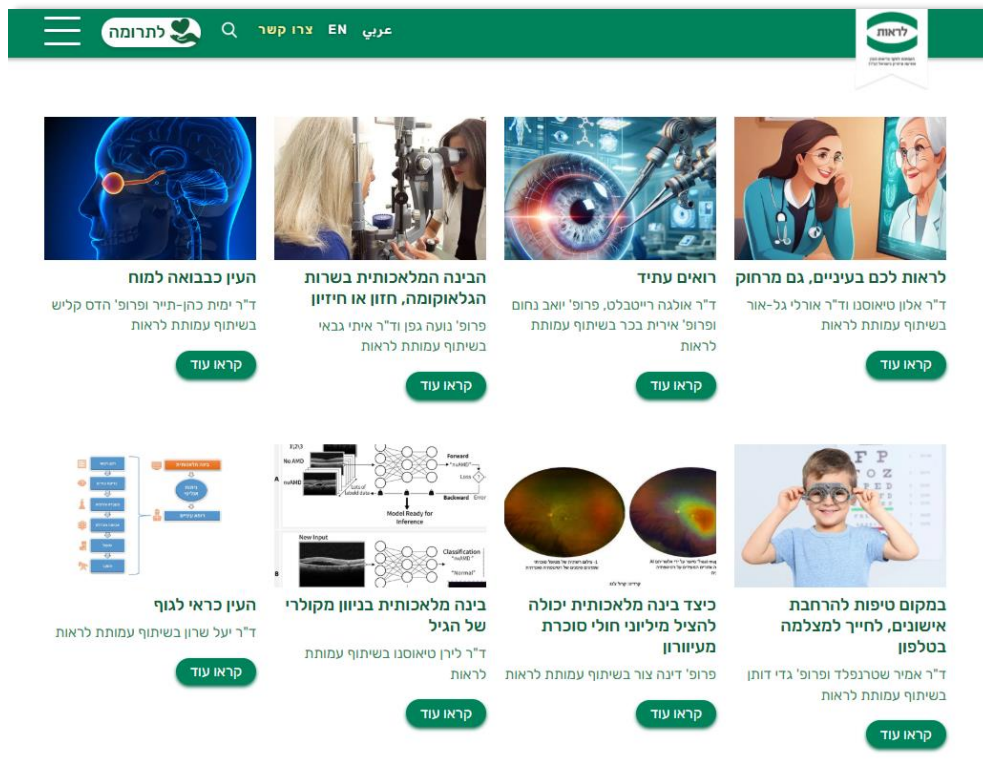
לקריאה

העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

כאן תוכלו לשאול שאלות ולקבל תשובות באופן אישי ממנהלי הפורומים, שהינם רופאים בכירים המתנדבים בעמותת לראות:

- מוזמנים לפנות: כנסו לאתר עמותת לראות במדור יעוץ רפואי
www.eyes.org.il

חודש המודעות - המשך



כתבות "המדריך לראיה טובה"

למנוע עיוורון, בתחילת מחלה. אשר יכולה בקלות להידרדר לכדי אובדן ראייה, או אצל כל אדם בריא ורואה

[illegible]

מודעות שעיצבנו והתפרסמו במוסף הבריאות

פעילות העמותה ב2024

חודש המודעות - המשך

תודות

תודה לכל הרופאים המתנדבים:

פרופ' אירית בכר, ד"ר אורלי גל-אור, ד"ר אלון טיאוסנו, ד"ר אולגה רייטבלט, פרופ' יואב נחום, פרופ' נועה גפן, ד"ר איתי גבאי, ד"ר ימית כהן-תייר, פרופ' הדס קליש, ד"ר אמיר שטרנפלד, פרופ' גדי דותן, פרופ' דינה צור, ד"ר לירן טיאוסנו, ד"ר יעל שרון, שחר רז.

תודה לנותני החסות:

רוש ישראל, באייר ישראל, ג'ונסון & ג'ונסון, ד"ר פישר, מרכז רפואי medica



ד"ר פישר - זה גִדּוּק

Johnson & Johnson
MedTech

פעילות העמותה ב2024

קמפיין מימון המונים

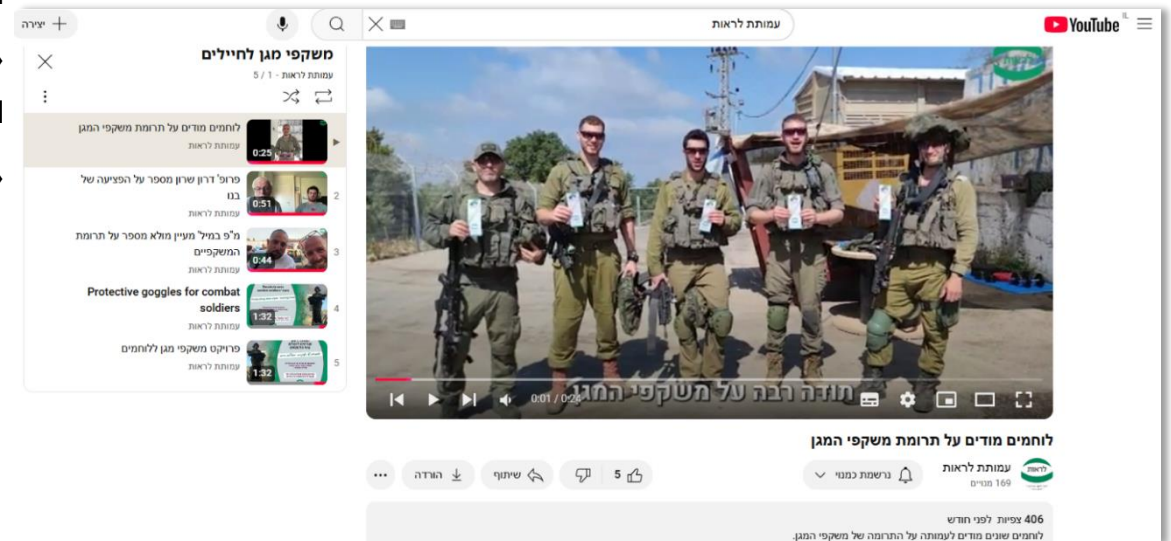
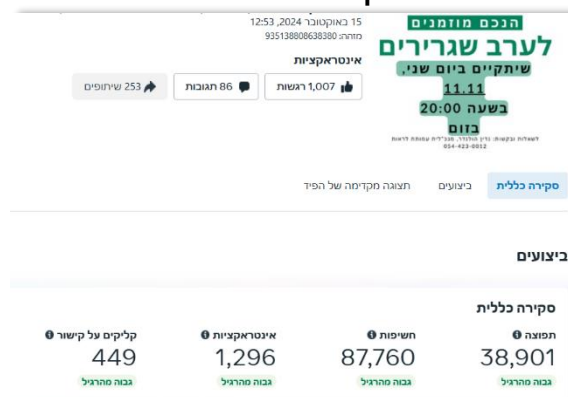
ב-11 לנובמבר, יצאנו בקמפיין מימון המונים של שבוע - גיוס תרומות לטובת פרויקט משקפי מגן ללוחמים. הצבנו לעצמנו יעד של 200,000 ש"ח, אליו תכננו להגיע באמצעות כ-50 שגרירים. זו לא הפעם הראשונה בה יצאנו בקמפיין מימון המונים, אך זו כן הפעם הראשונה בה החלטנו לצאת בקמפיין שגרירים ובעצם - לבחון את כוחה של הקהילה שלנו.

יח"צ:

«לצפייה בנדון הולנדר, מנכ"לית עמותת לראות, מתראיינת ברדיו החברתי ומספרת על הפרויקט;

«להאזנה לנדון הולנדר, מנכ"לית עמותת לראות, מתראיינת לרדיו קסם ומספרת על הפרויקט;

«לקריאת כתבה על הפרויקט באתר "שווים".



הפקת חמישה סרטונים (עברית-אנגלית)

קמפיין ממומן להגדלת התפוצה

פעילות העמותה ב2024

תוצאות הקמפיין במספרים:



הכנסות	291,500 ₪
הוצאות	כ-29,000 ₪
קניית משקפיים	637 זוגות
עלות משקפיים	235,690 ₪

לא היינו יכולים לעשות זאת ללא התמיכה השוטפת של Jgive Pro, אשר כללה פגישות שבועיות, תכנית פעולה וליווי צמוד ותכנית עבודה "ליום שאחרי", כולל יצירת קהילת תורמים.



אתר העמותה

התפלגות הכניסות לאתר לפי המקורות השונים:

הדפים הנצפים ביותר באתר:

Page title and screen class +		↓ Views
Total		12,305 100% of total
1	דף הבית	1,142
2	המדריך המלא למחלות רשתית העין עמותת לראות	944
3	משקפיים לחיילים	684
4	מדריכים לסוגי מחלות עיניים נפוצות עמותת לראות	545
5	המדריך המלא להיפרדות רשתית עמותת לראות	506
6	המדריך לגלאוקומה בעין עמותת לראות	429
7	דוקטור, הבוקר היה לי טשטוש ראייה בעין. אני צריך לדאוג?	409
8	מחלת אובאיטיס	290
9	פורום עיניים - תשובות מקצועיות ממיטב המומחים עמותת לראות	270
10	המדריך המלא לקטרקט עמותת לראות	263

Sessions by Session primary ch... 	
SESSION PRIMARY ...	SESSIONS
Organic Search	5.4K
Paid Search	1.6K
Direct	1.1K
Organic Social	171
Referral	138
Unassigned	12
Organic Video	7

מאזן 1-10.2024 2024

לינק למאזן

תרומות 2024

תרומות-2023-2024-2021-2022 (10 חודשים)						
שינוי %	2024	2023	2022	2021		
118%	564,450	477,810	500,277.00 ₪	361,375.00 ₪	תרומות מחו"ל	
55%	85,538	155,000	247,731.00 ₪	198,165.00 ₪	חברות פארמה	
39%	136,781	350,969	45,028.00 ₪	11,672.00 ₪	תרומות כלליות	
190%	360,477	189,807	170,931.00 ₪	113,605.00 ₪	תרומות ניידת בדיקות עיניים	
189%	92,520	49,000	35,000.00 ₪	38,500.00 ₪	קופת חולים מאוחדת	
134%	2,150	1,600	650.00 ₪	5,450.00 ₪	קופת חולים מכבי	
132%	15,682	11,874	5,675.00 ₪	-	משרד הבריאות	
1224%	291,500	23,825	-	105,610.00 ₪	מימון המונים	
123%	1,549,098	1,259,885	1,005,293.00 ₪	1,130,680.00 ₪	סה"כ	

הוצאות

[illegible]

תקציב מול ביצוע 10 חודשים 2024

הצעת תקציב 2025

לינק לקובץ המלא

הנהלה וכלליות 2025	
תקציב 2025	עמותת לראות
	הוצאות הנו"כ ואחרות
242190	שכר מנכ"ל
38700	עמלות גיוס כספים
40000	רכב עמותה
24000	שרותים מקצועיים-רו"ח
	החזר הוצאות יו"ר
	דמי שכירות והחזקה
15000	משרדיות כולל דאר
5000	טלפון ותקשורת + פלאפון יו"ר
3000	נסיעות בארץ כולל דלק
	פחת (כלי רכב)
500	כיבוד וחניה ודלק
2500	הוצאות מימון נטו
	כנסים ואירועים- מתנדבים
	הוצאות עודפות
1200	מיסים ואגרות
5000	אחזקת מחשבים ושונות
1000	ספרות מקצועית והשתלמויות
378090	הוצאות הנהלה וכלליות
2563690	סה"כ הוצאות
2830000	סה"כ הכנסות
266310	סה"כ עודף (גרעון)

הנהלה וכלליות 2024			
%	1-10\24	תקציב 2024	עמותת לראות
			הוצאות הנו"כ ואחרות
95%	230120	242190	שכר מנכ"ל
30%	11751	38700	עמלות גיוס כספים
98%	39318	40000	רכב עמותה
98%	23400	24000	שרותים מקצועיים-רו"ח
			החזר הוצאות יו"ר
	2421		דמי שכירות והחזקה
27%	4121	15000	משרדיות כולל דאר
168%	8395	5000	טלפון ותקשורת + פלאפון יו"ר
150%	4486	3000	נסיעות בארץ כולל דלק
			פחת (כלי רכב)
		500	כיבוד וחניה ודלק
208%	5200	2500	הוצאות מימון נטו
			כנסים ואירועים- מתנדבים
			הוצאות עודפות
105%	1262	1200	מיסים ואגרות
114%	5702	5000	אחזקת מחשבים ושונות
4%	40	1000	ספרות מקצועית והשתלמויות
89%	336216	378,090	הוצאות הנהלה וכלליות
100%	1749290	1,749,290	סה"כ הוצאות
131%	2,819,600	2,147,600	סה"כ הכנסות
269%	1070310	398,310	סה"כ עודף (גרעון)

תוכנית עבודה 2025 - תלוי תקציב

שונות	פרויקטים של מחקר, ידע ומידע	פרויקטים של רפואה מונעת	פרויקטים של מודעות
- פרויקט מעבדת דמיון - בריאות עיניים ילדים - חידוש אתר באנגלית - המשך עבודה ויעוץ מלווה על מאנדיי	- מחקר רפואי - מלגות - פרויקט הקונסורציום למחקר בתאי גזע	- כנס שנתי - בדיקות עיניים במקומות עבודה - תוכנית פודקאסטים - בניית קהילות: למטופלי ניוון המקולה, סוכרת, טד, קהילת תורמים	- קמפיין מודעות למניעת עיוורון בדור השני - חודש מודעות שנתי לבריאות העין - יחסי ציבור לעמותת לראות

תודה!

תודה רבה על השתתפותכם ועל שיתוף הפעולה
לאורך כל השנה.

נדין הולנדר

מנכ"ל עמותת לראות

Nadine@eyes. org. il

www.eyes. org. il