

סיכום פעילות עמותת לראות

לשנת 2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

מציגה: מנכ"לית העמותה

הגב' נדין הולנדר

ראשי פרקים

1 כנסים, אירועים
ופרויקטים נוספים

1

2 "לראות" במלחמה

2

3 בדיקות עיניים בקהילה

3

4 קידום המחקר הרפואי

4

5 פעילות אגודת הידידים

5

6 נתונים: חשיפה, כספים

6

7 אירועים חריגים

7

8 תכניות ל-2024

8

1. כנסים ואירועים ב-2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

כנסים בהפקת העמותה



כנס מטופלים ומשפחותיהם בנושא מחלות רשתיות:
ביום רביעי, ה-19.7, התקיים כנס מטופלים ומשפחותיהם בנושא מחלות רשתיות במוזיאון ארץ-ישראל, תל-אביב. מעל ל-70 מטופלות, מטופלים ובני ובנות משפחותיהם באו ושמעו את מיטב המומחים בנושאים כמו תזונה, תמיכה וכמובן בנושא הרשתית.



תודות:

לנותני החסות של הכנס: Roche, באייר ישראל, Novartis ו-TrueMed.

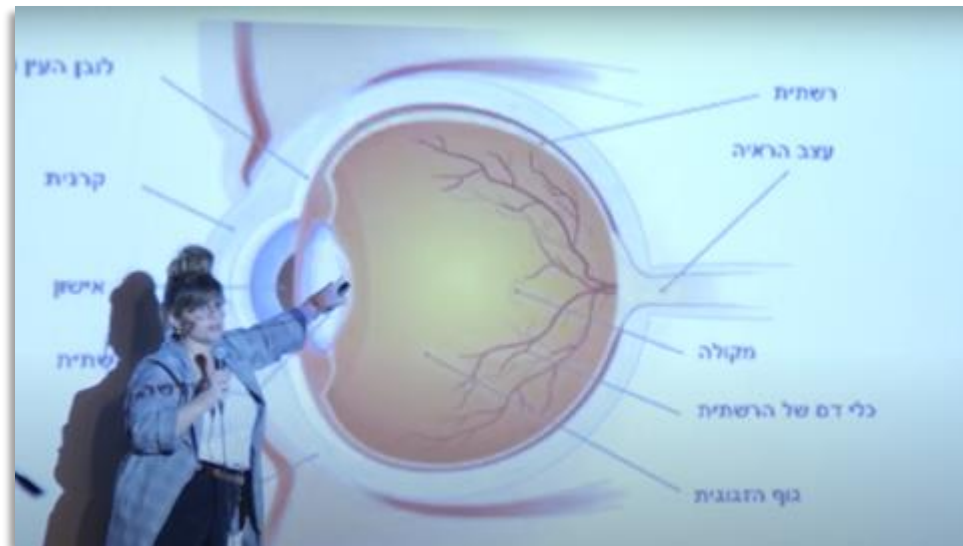
למנחה הכנס: יונתן ריגר.

ליו"ר הכנס: ד"ר עומר טרביצקי

לרופאי פאנל המומחים: פרופ' דינה צור, ד"ר תמיר וינברג וד"ר טובה מה-נעים

והמרצות: עו"ס מיכל טל, הדיאטנית בתיה אלימלך, אנה אמיר וד"ר שירי שולמן.

כנסים בהפקת העמותה - המשך



הרצאה בשיתוף עיריית הרצליה
של האופטומטריסטית רמית גרטי
עם טיפים חשובים לשמירה על בריאות העין
וזיהוי מחלות, גם בזמן מלחמה.



הרצאה של ד"ר רון נוימן:
מומחה לרפואת עיניים,
במועדון רוטרי ברמת השרון

כנסים בהשתתפות העמותה

הכנס השנתי ה-43
של האגודה
הישראלית לחקר העין
והראיה (ISVER)
בניהול פרופ' שחר
פרנקל



הכינוס השנתי ה-11
של איגוד רופאי
העיניים בישראל
פנל בניהול פרופ'
בנין על חידושים
במחקר במחלות
גנטיות של הרשתית



הכנס השנתי
באופטומטריה של מועצת
האופטומטריסטים
בישראל ותערוכת
האופטיקה בניהול ד"ר
ניר ארדינסט

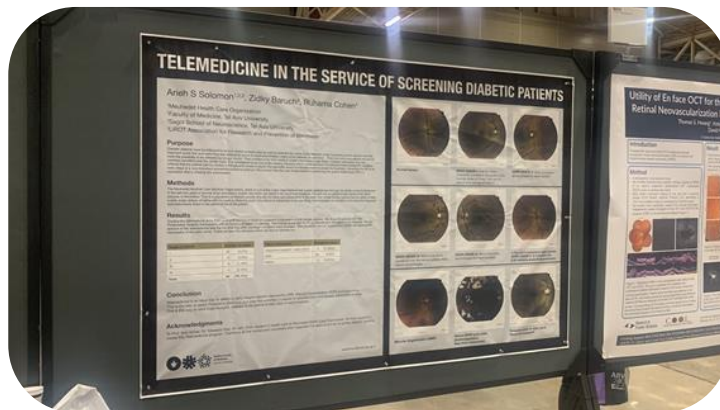


ועידת חדשנות ראשונה מסוגה:
השפעות הטכנולוגיה על הטיפול
במגפת קוצר ראייה
ובריאות העיניים



כנסים בהשתתפות העמותה - המשך

ARVO -
פוסטר בכנס ARVO על סקירה של
אוכלוסיית חולי הסוכרת אצל חברי
קופת חולים מאוחדת בשיתוף עמותת
לראות
על-ידי פרופ' אריה סולומון



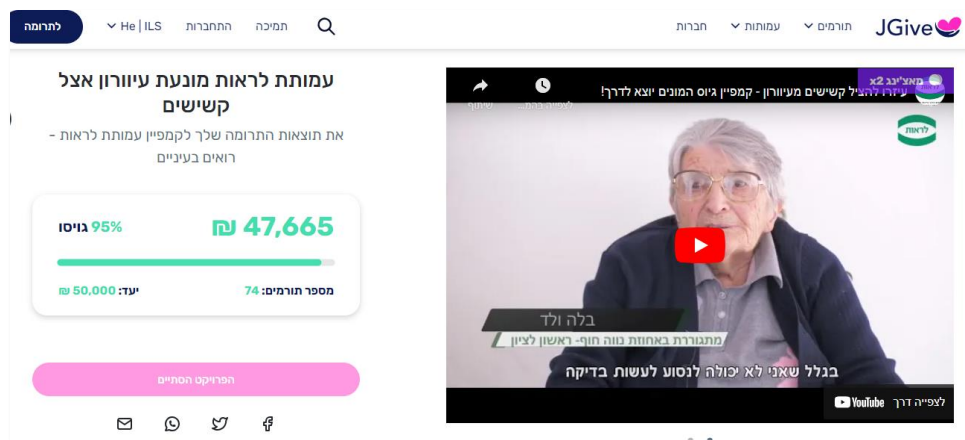
הכנס ה-7 של הקונסורציום
לניווט רשתית תורשתית
בניהולה של ד"ר מירי
ארנברג, בו הוצגו מחקרים
חדשניים בנושא מחלות
גנטיות של הרשתית.



כנס קהילות חולים
מכל העולם של
חברת רוש
באמסטרדם
בהשתתפות נדין ב
8.9



פרויקט מיוחד - מבצע התרמה מרץ '23



מתוך דף הפרויקט באתר JGIVE

**פרויקט מימון המונים מיוחד ומרגש לכבוד חג הפסח,
עבור קשישים ומרותקי בית, שאינם יכולים להגיע
לבדיקת ראייה.**

**הקמפיין היה מוצלח ביותר וגייסנו מעל ל-25 אלף ש"ח, שהוכפלו על ידי חברת רוש.
תודה רבה לנותני החסות של הפרויקט הכל כך חשוב הזה: רוש וקרן שלמה טירן.**

2. עמותת לראות במלחמת "חרבות ברזל", החל מאוקטובר '23



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

פרויקטים בעקבות המלחמה

כמו כולנו, ב-7 לאוקטובר נכנסנו להלם ותדהמה בעקבות מה שקרה ובעיקר לעצב גדול. לאחר שהתעשתנו, חשבנו במה עמותת "לראות" יכולה לתרום הכי טוב ואלה הפרויקטים בהם בחרה העמותה לעסוק בתקופת המלחמה:

1. בדיקות עיניים למפונים

בתחילת המלחמה, **צדקיהו ברוך**, מנהל פרויקט בדיקות עיניים בקהילה, נסע יחד עם שני רופאי עיניים מתנדבים: **ד"ר אלי רוזן** - מומחה ברפואת עיניים ומנתח קטרקט בכיר ו**ד"ר גיא תם**, רופא מומחה לעיניים ונוירי-אופתלמולוגיה, לים המלח, לפתוח מרפאה מקומית ולערוך בדיקות ראייה למפוני יישובי הדרום.

סך הכל, מאוקטובר עד דצמבר, ביצענו בדיקות עיניים למפונים ב-11 בתי מלון ברחבי הארץ (ועוד 3 מלונות ב-24'), בין השאר במלון כפר המכביה, מלון כינורות בטבריה, מלון רמדה נתניה, קיבוץ שפיים מלון אוריינט בירושלים עם פרופ' פאר שהתנדב לבדיקות.



פרויקטים בעקבות המלחמה - המשך



2. משקפי מגן ללוחמים

מאז פרוץ המלחמה - כמאה לוחמים נפגעו בעיניהם, חלקם אף איבדו את ראייתם.

הפציעות בעיניים הן כתוצאה של רסיסים, הדף ופגיעות ירי, חלקן התרחשו כי הלוחמים לא הרכיבו משקפי מגן.

אנחנו, בעמותת לראות, קיבלנו פניות אישיות מחיילים בשטח, אשר שמעו על פרויקט המשקפיים וביקשו גם, כלומר, הצורך עולה מהשטח.

רכשנו מאות משקפיים, בסך 86,787 ₪, ושינענו אותם לשטח באמצעות חיילים לוחמים.

פרויקטים בעקבות המלחמה - המשך



3. המשך בדיקות בית

בעקבות המצב הביטחוני ומחשש לאזעקות ושיהיה מורכב להגיע לממ"ד בזמן בעת שהות במרפאה,

עמותת "לראות" ממשיכה להציע שירות בדיקות עיניים עד הבית.

3. בדיקות עיניים בקהילה ב-2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)



בדיקות עיניים בקהילה

על ידי: 15 רופאים
מתנדבים.



השנה, נבדקו: 2,315
נבדקים
(לעומת 2,045 בשנה
שעברה).



סך הכל, דווחו: 653
ממצאים (לעומת 1,254
בשנה שעברה).



מתוכם: 95 ביקורי בית
(לעומת 128 בשנה
שעברה).



בדיקות עיניים בקהילה – בכל הארץ

ישובים לדוגמה

אבחנות עיקריות



בצפון: חיפה, נהריה, טבעון ☐

קטרקט ☐

בדרום: אשדוד, אשקלון, באר שבע ☐

רטינופתיה סוכרתית ☐

במרכז: בני ברק, ירושלים, אור עקיבא ☐

גלאוקומה ☐

במגזר: מושרייפה, אום אל פאחם, ביר אל מכסור ☐

מיופיה ☐

AMD ☐

בדיקות עיניים בקהילה - המשך

פרויקט בדיקות עיניים באום אל פאחם בשיתוף חברת באייר
תודה לד"ר רביע חג' דאוד שבדק מעל ל-53 נבדקים.



4. קידום המחקר הרפואי ב-2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

קידום המחקר

TELEMEDICINE IN THE SERVICE OF SCREENING DIABETIC PATIENTS

Arieh S Solomon^{1,2,3}, Zidky Baruch⁴, Ruhama Cohen¹

¹Mohammed Health Care Organization
²Faculty of Medicine, Tel Aviv University
³Sagol School of Neuroscience, Tel Aviv University
⁴UNOT Association for Research and Prevention of Blindness

Purpose

Diabetic patients must be followed by an eye doctor at least once a year to examine the retina and detect the early stages of diabetic retinopathy (DR). However, many patients do not attend these examinations, and some of the patients do not come. There are some conditions that do not have the possibility to be detected by an eye doctor. This makes the task of the eye doctor more difficult. Telemedicine is a new way to provide medical services to patients who cannot attend the examination.

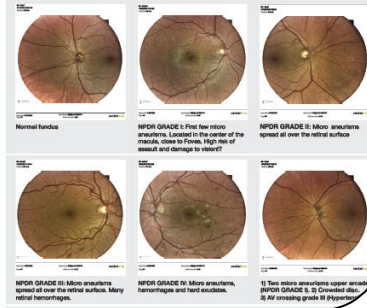
Methods

The telemedicine service was implemented in the form of a video consultation between the patient and the eye doctor. The patient was asked to take a photograph of the retina using a special device. The eye doctor then examined the photograph and provided a diagnosis. The patient was then informed of the results and the next steps to be taken.

Results

The telemedicine service was used by 100 patients. The results showed that the service was effective in detecting DR and providing timely treatment. The patients were satisfied with the service and the results.

Grade of DR	Number of cases	Other pathologies	Number of cases
0	10 (10%)	Diabetic maculopathy - early stage	5 (5%)
1	15 (15%)	AMD	2 (2%)
2	25 (25%)	None	0 (0%)
3	30 (30%)		
4	10 (10%)		
5	10 (10%)		



פרופ' אריה סולומון, חבר ועד מנהל עמותת לראות, הציג בכנס ARVO סקירה של אוכלוסיית חולי הסוכרת, חברי קופת חולים מאוחדת פרויקט משותף עם עמותת לראות

Received: 12 May 2023 | Revised: 4 July 2023 | Accepted: 28 July 2023
DOI: 10.1111/ceo.14287

ORIGINAL ARTICLE · CLINICAL SCIENCE

Clinical & Experimental Ophthalmology

WILEY

Online support group for patients with inflammatory eye disease: Characterisation of members and assessment of benefits

Michael Ostrovsky MD¹ | Amir Rosenblatt MD, MPH-MBA^{1,2} | Nadine Hollander MA³ | Zohar Habot-Wilner MD^{1,2}

מאמר של פרופ' זוהר חבוט וילנר על סקר בקבוצת האוביאיטיס של עמותת לראות התפרסם ב-Clinical & Experimental Ophthalmology, שהוא כתב העת הרשמי של האוניברסיטה המלכותית לרופאי עיניים של אוסטרליה וניו זילנד.

The Consortium for Inherited Retinal Dystrophies 7th meeting

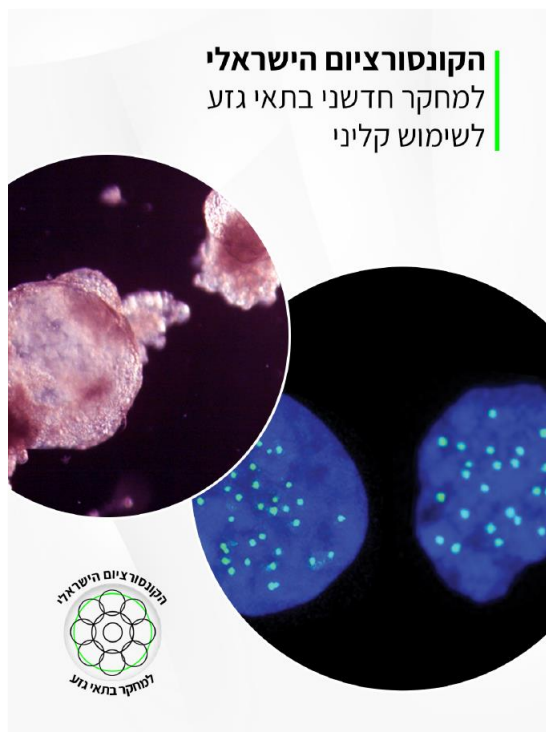
May 11th, 2023

Rabin Medical Center, The Round Table Conference Room

(Entrance Floor, Near the Management Board)

השתתפות במפגש הקונסורציום השביעי של מחקרים במחלות רשתית גנטיות שהתקיים בחסות חברת נוברטיס ובניהול של ד"ר מירי ארנברג.

קידום המחקר - המשך



הקונסורציום הישראלי למחקר בתאי גזע: השנה, על אף שהמלחמה שעצרה את הפעילות, הצלחנו לקיים 4 פגישות, ולצרף 47 חוקרים וחוקרות חדשים לקבוצה. חוקרים הגישו הצעות מחקר רבים ועד היום הקונסורציום מונה 86 חוקרות וחוקרים הכוללים קבוצות מחקר רבים. השנה קבלנו מנשיא המדינה מכתב התומך בפרויקט ומסייע לקדם את הקונסורציום



5. פעילות אגודת הידידים ב-2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

אגודת הידידים של העמותה

אגודת הידידים מקיימת פגישות חודשיות, בהן אנו חולקים דיווחים אודות הנעשה בעמותה, עורכים דיונים בנושאים שונים כמו שיווק, פרויקטים חדשים, הגדלת החשיפה לעמותה ועוד וכן חברי האגודה משתתפים מעת לעת בכנסים השונים הקשורים לעמותה.



ליאורה גביש מחוץ להרצאה של ד"ר רון נוימן - מומחה לרפואת עיניים, במועדון רוטרי ברמת השרון.
ליאורה נפטרה בשבוע שעבר, יהי זכרה ברוך.



מנחם שרון ומתן ממן ביום עיון בכנסת לכבוד
"בליינד דיי" ישראל

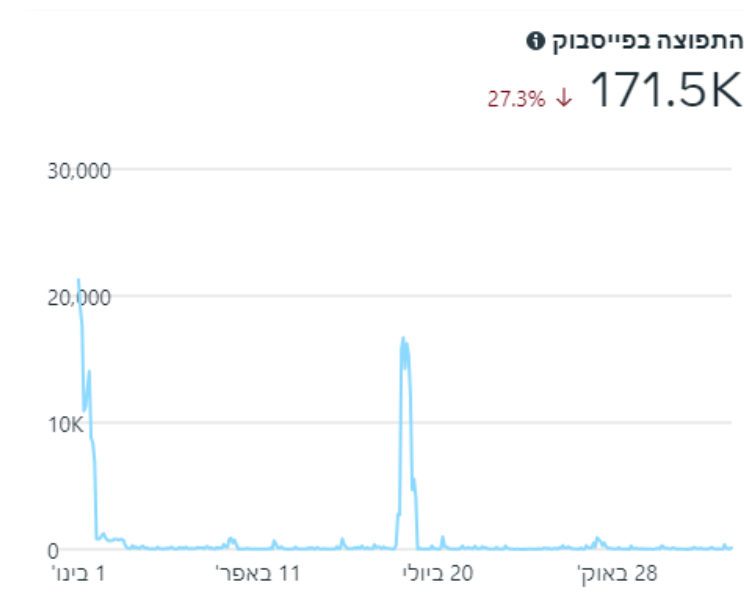
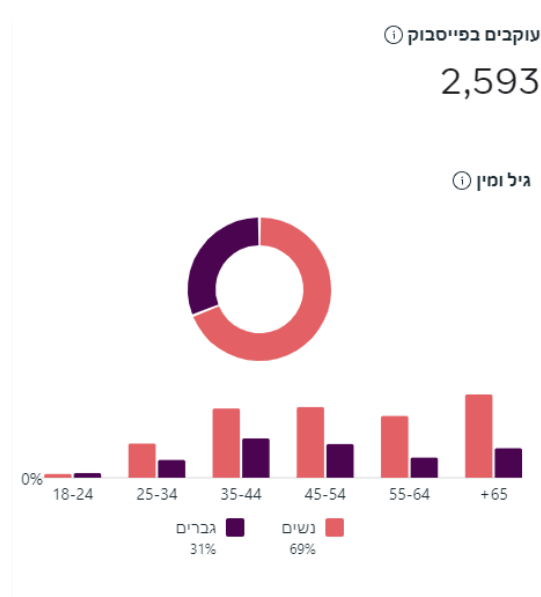
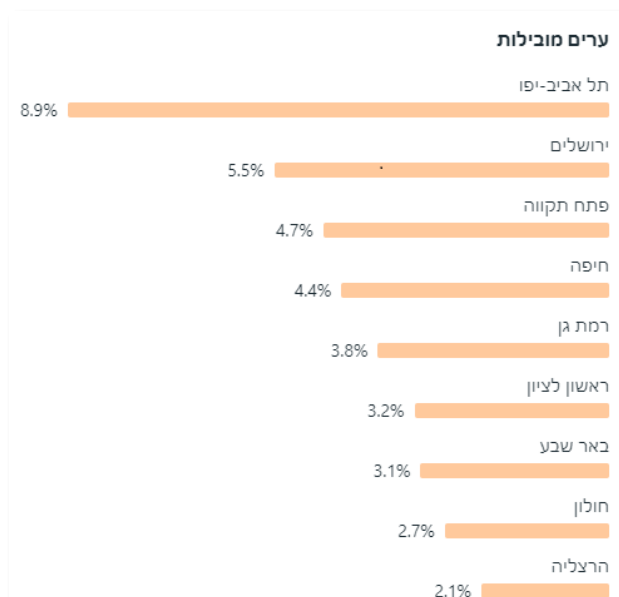
6. נתונים כמותיים לשנת 2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

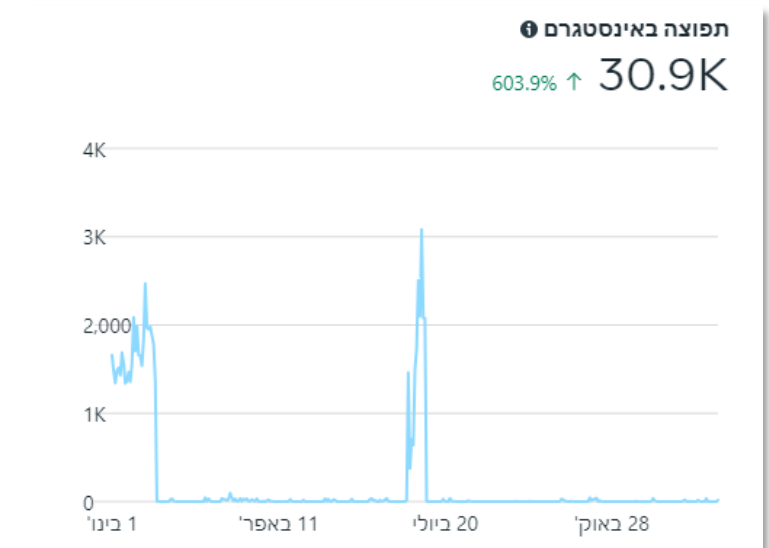
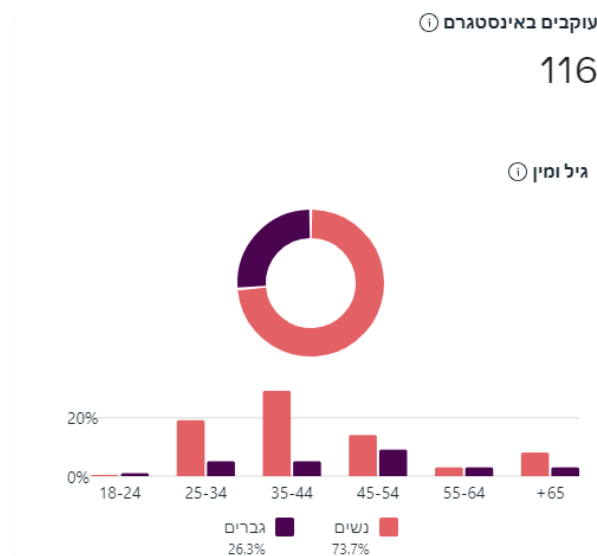
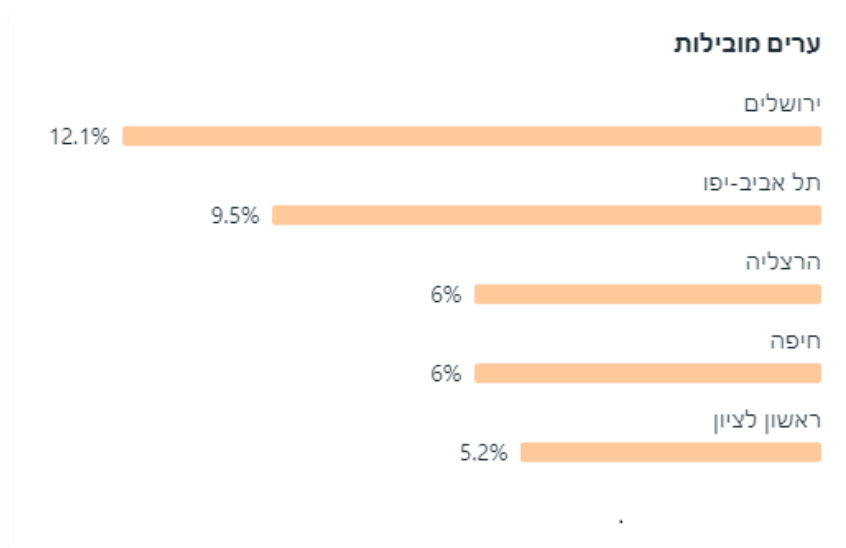
נתוני פרסום - פייסבוק

- דף הפייסבוק של עמותת לראות מנגיש תכנים, חדשות ואירועים בנושא בריאות העין ומהווה ערוץ תקשורת נוסף עם מתעניינים, דרכו מגיעות בקשות ושאלות.
- לדף יש מעל כ-2,600 עוקבים והתוכן שלו הגיע לכ-170 אלף איש השנה.
- העוקבים בפייסבוק הם בעיקר נשים, בגילאים 35 ומעלה, בעיקר מהמרכז.



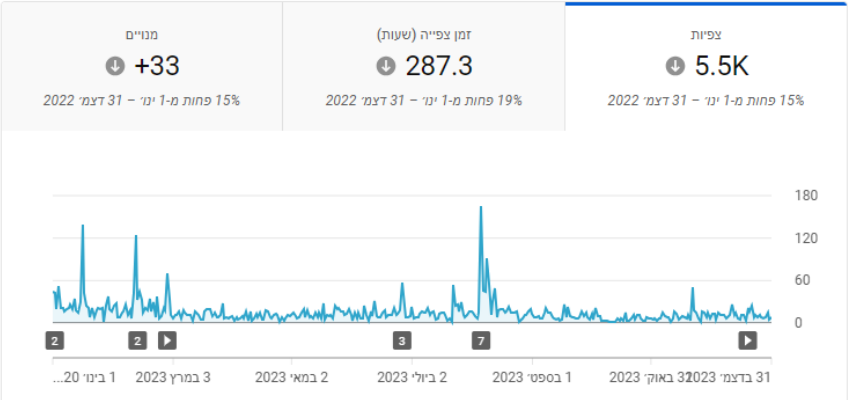
נתוני פרסום - אינסטגרם

- חשבון האינסטגרם של העמותה הוא יותר קטן ופחות פעיל, אבל כשהוא פעיל – הוא מגיע לתפוצה מאוד רחבה.
- השנה הגיעו הפוסטים לתפוצה של כ-30 אלף עוקבים, בעיקר נשים, בגילאי 25-35.



נתוני פרסום - יוטיוב

הסרטונים שלך קיבלו 5,531 צפיות בשנת 2023



הפלייליסטים המובילים

↓ צפיות מהפלייליסט סה"כ צפיות

פלייליסט

1,083	250	חודש המודעות 2022 העדכון האחרון: בוצע לפני שנה אחת	12	1
491	174	כנס מטופלים ומשפחותיהם בנושא מחלות רשתית 19.7.23 מוזיאון ארץ ישראל, תל אביב העדכון האחרון: בוצע לפני 10 חודשים	6	2
761	77	כנס אובאיטיס אינטראקטיבי של עמותת לראות 11.9.2020 העדכון האחרון: בוצע לפני שנה אחת	10	3

נתוני פרסום - אתר

- אתר עמותת לראות מכיל דפים רבים של תוכן ומידע על מחלות עיניים, בדיקות ותרופות חדשות וכן מהווה במה לפנות אלינו ולשאול שאלות באופן פרטי.

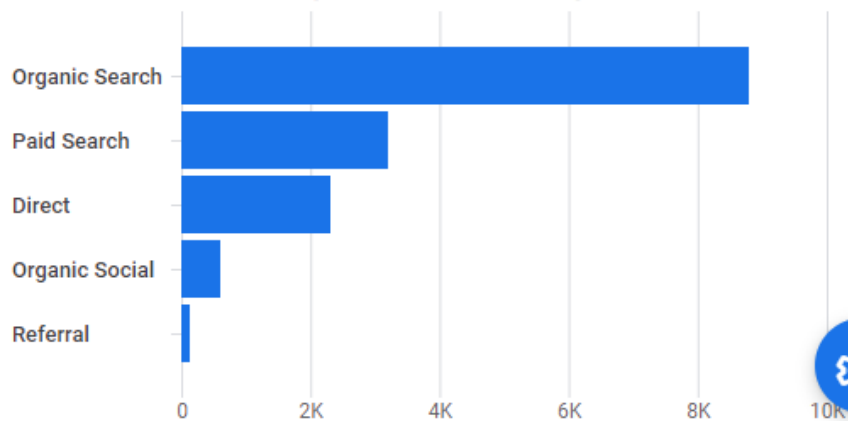
- סך הכל מבקרים באתר השנה: כמעט 30 אלף.

1	דף הבית	2,187	1,348	1.62	20s	6,725
2	דוקטור, הבוקר היה לי טשטוש ראייה בעין. אני צריך לדאוג?	1,692	1,496	1.13	57s	6,192
3	המדריך המלא למחלות רשתית העין עמותת לראות	1,634	1,284	1.27	1m 48s	5,519
4	הזמנה לכנס מטופלים ומשפחותיהם בנושא מחלות רשתית	1,475	968	1.52	25s	4,264
5	המדריך לגלאוקומה בעין עמותת לראות	1,360	867	1.57	1m 26s	4,118
6	המדריך המלא להיפרדות רשתית עמותת לראות	1,358	982	1.38	1m 48s	4,704
7	מדריכים לסוגי מחלות עיניים נפוצות עמותת לראות	1,213	988	1.23	31s	4,345
8	המדריך המלא לקטרקט עמותת לראות	1,004	715	1.40	1m 43s	3,507
9	ניידת	775	467	1.66	1m 00s	2,311
10	contact	634	366	1.73	57s	1,680



WHERE DO YOUR NEW USERS COME FROM?

New users by
First user primary channel group (Default channel group)▼



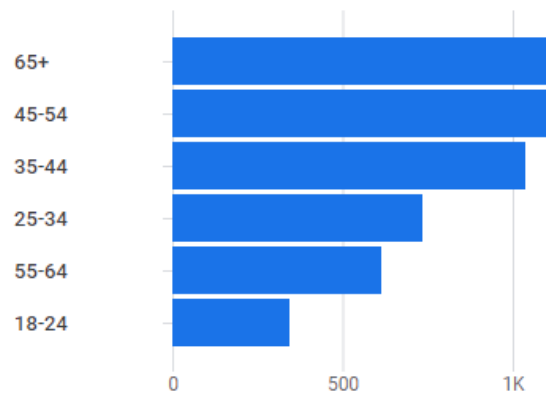
Users▼ by Town/City

TOWN/CITY	USERS
Tel Aviv-Yafo	5.4K
Petah Tikva	1.3K
Haifa	940
Jerusalem	754
Rishon LeTsiyon	689
Netanya	558
Rehovot	314

Users▼ by Gender

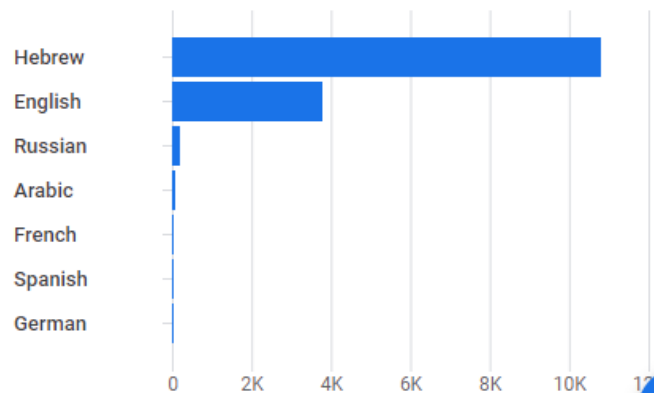


Users▼ by Age



[View age ranges →](#)

Users▼ by Language



[View languages →](#)

ברוכים הבאים לפורום עיניים
של עמותת לראות



**צוות רופאים בכירים, המומחים לבריאות העין,
מחכה לעזור לכם בכל שאלה.**

כאן תוכלו לשאול שאלות ולקבל תשובות באופן אישי ממנהלי הפורומים, שהינם רופאים בכירים המתנדבים בעמותת לראות:

- **פורום מחלות עיניים אצל ילדים** - בהנהלת ד"ר יובל כהן, מנתח פזילה בילדים ומבוגרים.
- **פורום עדשות מגע, עדשות מגע לקרטוקונוס ומיפוי קרנית** - בניהול ד"ר ניר ארדינסט. **ד"ר ניר ארדינסט הינו יו"ר החוג לעדשות מגע בישראל משנת 2008** - חבר ועד מנהל בעמותת לראות משנת 2008.
- **פורום אובאיטיס** - בניהול פרופ' זוהר חבוט וילנר. מנהלת שירות אובאיטיס, מחלות דלקתיות של העין והמרפאה המשולבת למחלות דלקתיות של העין והמפרקים, רופאה בכירה ביחידת הרשתית, מערך עיניים, המרכז הרפואי תל אביב.
- **פורום רשתית ורטינופטיה סוכרתית** - בניהול פרופ' ריטה ארליך מנהלת יחידת רשתית במרכז רפואי רבין.
- **פורום גלאוקומה** - בניהול פרופ' חני ורבין לבקוביץ' רופאה בכירה, חברת הוועד המנהל של העמותה.
- **פורום קטרקט** - בניהול ד"ר עדי מיכאלי רופאה בכירה ומנתחת "בעין טל" ובניהול פרופ' אהוד אסיה רופא בכיר "בעין טל" וחבר הנהלת עמותת לראות
- **פורום מחלות תורשתיות ניווניות של הרשתית** - בניהול ד"ר שירי סודרי רופאה בכירה במחלקת עיניים, מרכז רפואי רמב"ם.
- **פורום גידולי עיניים** - בניהול פרופ' יעקב פאר ופרופ' שחר פרנקל: פרופ' פאר - רופא בכיר וחבר הוועד המנהל של העמותה. פרופ' פרנקל - מומחה ברפואת עיניים ומנתח, מומחה לאונקולוגיה של העין ולפתולוגיה של העין בשרות גידולי העיניים של ביה"ח, הדסה עין כרם.
- **פורום ראייה ירודה** - בניהול של האופטומטריסט רון מידן, בעל תואר ראשון באופטומטריה ממכללת הדסה ותואר שני במנהל עסקים. בוגר השתלמות ירודה בארה"ב.

ייעוץ רפואי באתר

באתר עמותת לראות ישנם 9 פורומים מקצועיים, בהם 11 רופאים העניקו השנה 2,980 שעות יעוץ, לגבי מחלות שונות, כמו: גלאוקומה, קטרקט, אובאיטיס ועוד.

נתוני פרסום - ניוזלטר

- בשנת '23 יצאו 11 דיוורים לכ-4,600 מנויים בעברית, שעמדו על אחוז פתיחה של 32% (אחוז פתיחה טוב בשוק נע בין 20%-ל-30% פתיחה בממוצע).
- בנוסף, יצאו 7 ניוזלטרים לקהל דוברי האנגלית שלנו.



"שער" ניוזלטר לדוגמה (יוני '23)

נתונים כספיים לשנת 2023



העמותה לחקר בריאות העין
ומניעת עיוורון בישראל (ע"ר)

תרומות 2023 לעומת 2022

שינוי ב-%	2023	2022	
48%-	330,919	632,709	שירותי מתנדבים
145%	318,193	129,637	תרומות פרטיות
16%	695,315	601,647	קרנות מחו"ל
25%	329,831	263,261	פארמה בינלאומית
51%-	145,737	296,424	ממשלה
63%	40,000	24,487	מימון מחקרים
2%-	233,800	237,502	בדיקות בקהילה
-	198,489	0	תרומות כלליות
5%	2,292,284	2,185,667	סה"כ

תודה לכל התורמים לעמותה בשנת '23

abbvie



חברות תרופות:



MEDISON
Delivering Innovative Healthcare



תודה לכל התורמים לעמותה בשנת '23

תורמים מחו"ל:

Edith Blum
Foundation

Emouna foundation

Loewenberg Family
foundation

Selma and Irving
Ettenberg foundation

Rafael and seniora Tboul
Philanthropic fund

Lee Perlstein Kagan Trust

Rafi Setarel

תודה לכל התורמים לעמותה בשנת '23

תורמים בארץ:



אסתר בק

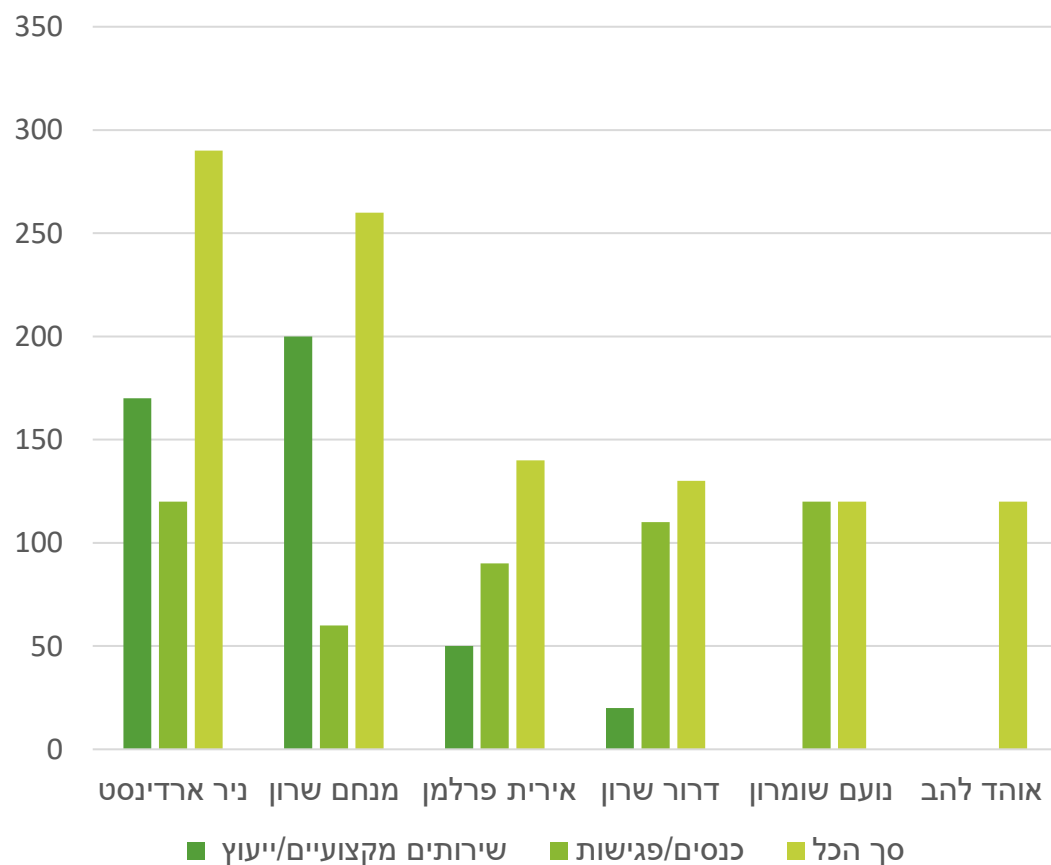
תודה לכל התורמים לעמותה בשנת '23

ממשלה ורשויות:



תודות למתנדבים

מתנדבים מצטיינים ב-23'



תודות לכל הרופאים
שהשתתפו בכנס הקיץ:

• ד"ר עומר טרביצקי, פרופ' דינה צור, ד"ר
תמיר וינברג, ד"ר טובה מה-נעים וד"ר שירי
שולמן.

תודות לרופאות שהובילו
את חודש המודעות
(שהתחלנו לעבוד עליו ב-
'23 ולבסוף פורסם
במרץ '24):

• פרופ' אירית בכר וד"ר אורלי גל אור.

תודות לרופאים
המתנדבים
בבדיקות עיניים בקהילה:

• ד"ר דוד אזרחי, ד"ר רוט עומר, ד"ר גולדברג
שרון, ד"ר יוסף מוסא, ד"ר דנה גרזוזי, ד"ר
סימון לברוצקי, ד"ר מאיר יחזקאל, ד"ר נחול
נחול, ד"ר גיא תם, ד"ר איריס בן בסט, ד"ר
רוזן אלי, ד"ר ניומן רון, ד"ר קטי ברגוורק, ד"ר
נדב לוינגר, ד"ר יהונתן בהיר, ד"ר אביב וידן.

עלות פעילות המתנדבים

שינוי ב- %	2023	2022	
22%	184,512	151,500	מתנדבים במתן מידע
27%-	108,957	148,499	מתנדבים בכנסים ואירועים
81%-	34,001	179,055	מתנדבים בקידום המחקר
39%	214,345	153,655	מתנדבים בשירותים מקצועיים
14%-	541,815	632,709	סה"כ

אירועים חריגים ב-2023

- שרית אוחיון, מנהלת פרויקטים, עזבה באוקטובר 2022;
- עברנו ממערכת Salesforce CRM למערכת חדשה - Monday;
- חילופי יו"ר המועצה המדעית: פרופ' אדו פרלמן עזב אחרי פעילות התנדבותית של 10 שנים, פרופ' דרור שרון נבחר במקומו;
- התאמה בזמן מלחמה ופעילות מותאמת ;
- קניית משקפי מגן לחיילים בחזית עם תרומות שקבלנו בעיקר מחו"ל;
- מימון המונים לקבוצ מצובה - רק שימוש בפלטפורמה שלנו כי לקיבוץ לא הייתה אפשרות לגייס תרומות;
- בדיקות עיניים בקהילה עברה לבדיקות עיניים למפונים בבתי מלון;
- דחיית חודש מודעות מדצמבר למרץ 24';
- **שימוש בעודפי תקציב ל3 פרויקטים: מימון מחקרים 200,000 ₪, פרויקט העלאת מודעות למניעת עיוורון בדור השני 100,000 ₪, להעסקת מנהל לקונסורציום למחקר בתאי גזע 300,000 ₪ ;**
- פרידה מפרופ' נועם שומרון מהוועד המנהל לכבוד ניהול הפרויקט של הקונסורציום בתאי גזע יחד עם ד"ר שרון נאור.

תכניות העמותה לשנת 2024

פרויקט העלאת מודעות למניעת עיוורון בדור השני, עם פרופ' טוביה חורב;



פרויקט בריאות עיניים לילדים;



קול קורא למחקרים;



בניית תת אתר של הקונסורציום למחלות גנטיות של הרשתית;



איוש משרת מנהל לפרויקט הקונסורציום למחקר בתאי גזע;



טכנולוגיה: חידוש אתרי האינטרנט והעמקת השימוש במונדיי.



תודה רבה!

בלעדיהם, עמותת לראות לא הייתה מגיעה
למגוון הפעילויות וההישגים,
הן בתחום קידום המחקר
והן בתחום הרפואה המונעת בעיניים
בישראל.

הנהלת עמותת לראות מודה מקרב לב
לארגונים שתמכו בפעילות השנה.
כמו כן, ל-155 מתנדבים, בעיקר רופאים מתנדבים,
שתרמו השנה בממוצע 70 שעות חודשיות של
התנדבות

לסיוע בעשייה הרבה ב-2023.

